

Утверждаю
Директор ГБУ ДО "СШ № 1
Урус-Мартановского района"
Р.И. Межидов
" 20 г.

Расписание тренировочных занятий
08.11.2024

№	ФИО тренера	Вид спорта	Этап спортивной подготовки	Кол-во часов	Кол-во детей	понед	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскрес	Место проведения
1	Абдулазизов Денильбек Ариевич	Бокс	НП-1	6	20	17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30			МБОУ "СОШ №2 с Алхан-Юрт"
			НП-1	6	20		18.30-20.30		18.30-20.30		18.30-20.30		
			НП-1	6	20	19.40-21.40		19.40-21.40		19.40-21.40			
2	Амаев Сулужбек Нахчиевич	Бокс	НП-3	7,5	20		11.10-13.10		11.10-13.10		11.10-13.10	10.40-12.10	СК АХМАТ. Урус-Мартан
			НП-3	7,5	20	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-10.30	
			УТГ-1	12	16	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	
3	Тапаев Абдул-Валд Адиевич	Бокс	СОГ	4,5	30	10.30-12.00		10.30-12.00			10.30-12.00		МБОУ "СОШ №2 с Гойты"
			НП-2	6	19	21.00-23.00		21.00-23.00		21.00-23.00			
			НП-3	7,5	19		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-17.30	16.00-18.00	
4	Тапаев Абдул-Керим Адиевич	Бокс	НП-1	6	20		10.30-12.30		10.30-12.30			10.30-12.30	МБОУ "СОШ №2 с Гойты"
			НП-1	6	19	21.00-23.00		21.00-23.00		21.00-23.00			
			НП-1	6	19		16.00-18.00		16.00-18.00			16.00-18.00	
5	Аслаханов Алхаст Муслимович	Бокс	НП-2	6	19		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		АХМАТ 2
			УТГ-1	12	16	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00		
6	Бабагов Шамиль Вахаевич	Бокс	НП-2	6	19		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		МБОУ "СОШ №3 с Алхан-Юрт"
			НП-3	7,5	19	18.00-20.00		18.00-20.00	20.10-22.10	18.00-19.30			
7	Макаев Сайд-Магомед Лечевич	Бокс	НП-2	6	19		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		АХМАТ 2
			УТГ-1	12	16	19.00-22.00		19.00-22.00		19.00-22.00	19.00-22.00		
8	Мамаев Ибрагим Хаслатович	Бокс	НП-2	6	19		9.30-11.30		9.30-11.30		9.30-11.30		МБОУ "СОШ с Гойское"
			УТГ-1	12	16		15.30-18.30		15.30-18.30		15.30-18.30	9.30-12.30	
9	Хатаев Руслан Шамаевич	Бокс	НП-2	6	19		10.30-12.30		10.30-12.30			10.30-12.30	МБОУ "СОШ №2 с Гойты"
			УТГ-1	12	16		16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00	
10	Яхьяев Хаджи-Мурат Алиевич	Бокс	НП-1	6	19	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00			МБОУ "СОШ №1 с Алхан-Юрт"
			УТГ-1	12	16	20.10-23.10		20.10-23.10		20.10-23.10		18.00-21.00	
11	Цуцаев Сайдали Бекбулатович	Бокс	НП-2	6	19		9.30-11.30		9.30-11.30		9.30-11.30		МБОУ "СОШ с Гойское"
			УТГ-2	12	16		15.30-18.30		15.30-18.30		15.30-18.30	9.30-12.30	
12	Межидов Алти Равилевич	Бокс	СОГ	4,5	30	9.00-10.30		9.00-11.30		9.00-11.30			МБОУ "СОШ №2 с Алхан-Юрт"
			СОГ	4,5	30	10.40-12.10		10.40-12.10		10.40-12.10			
			СОГ	4,5	30	12.20-13.50		12.20-13.50		12.20-13.50			
			НП-2	6	19		20.40-22.40		20.40-22.40		20.40-22.40		
			НП-3	7,5	19	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30		15.00-16.30	
13	Бабагов Магомед-Эмин Шамилевич	Бокс	НП-1	4,5	19		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		МБОУ "СОШ №3 с Алхан-Юрт"
			НП-1	4,5	19	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			
			НП-1	4,5	19	19.40-21.10		19.40-21.10		19.40-21.10			
14	Зулеев Абдулрахман Рамзанович	Бокс	НП-1	4,5	19		20.40-22.10		20.40-22.10		20.40-22.10		МБОУ "СОШ №2 с Алхан-Юрт"
			СОГ	4,5	30	9.00-10.30		9.00-11.30		9.00-11.30			
			СОГ	4,5	30	10.40-12.10		10.40-12.10		10.40-12.10			
			СОГ	4,5	30	12.20-13.50		12.20-13.50		12.20-13.50			
15	Межидов Аслабек Равилевич	Рукопашный бой	НП-1	6	12	16.50-18.50		16.50-18.50		16.50-18.50			Спортивный зал с Шалажи
			НП-2	6	12	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00			
			НП-3	6	12		17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30		
16	Межидов Роман Исаевич	Рукопашный бой	УТГ-2	9	14		19.30-22.30		19.30-22.30		19.30-22.30		БК АХМАТ
17	Аслаханов Лема Шамсудинович	Рукопашный бой	СОГ	4,5	20		9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		Спортивный зал с Атаги
			СОГ	4,5	24	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			
			УТГ-2	9	13		18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00		
18	Шемелев Юнади Ричванович	Рукопашный бой	СОГ	4,5	19		9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		Спортивный зал с Атаги
			НП-1	4,5	12	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			
			УТГ-1	9	16		18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00		
19	Межидов Беслан Исаевич	Рукопашный бой	СОГ	4,5	20		20.00-21.30		20.00-21.30		20.00-21.30		Спортивный зал с Шалажи
			УТГ-1	9	14	20.00-23.00		20.00-23.00		20.00-23.00			
												БК АХМАТ	
20	Аслаханов Абубакар-Сиддык Рамзанович	Рукопашный бой	УТГ-1	9	14		18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00		Спортивный зал с Атаги
21	Макаев Магомед Виситович	Рукопашный бой	НП-1	4,5	21	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30			МБОУ "СОШ с Гойское"
			СОГ	4,5	24	10.40-12.10		10.40-12.10		10.40-12.10			
			СОГ	4,5	24	12.20-13.50		12.20-13.50		12.20-13.50			
			СОГ	4,5	24	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30			
22	Алудинов Докка Джамалайлович	Рукопашный бой	НП-1	6	12	16.50-18.50		16.50-18.50		16.50-18.50			Спортивный зал с Шалажи
			НП-1	6	12	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00			
			НП-1	6	12		17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30		
23	Расуев Шамиль Шахидович	Футбол	УТГ-1	3,5	24	11.00-12.00	9.00-10.00					11.30-13.00	г. Урус-Мартан стадион напротив СК «Ахмат»
			НП-1	4,5	28			16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	
			УТГ-1	10	24	21.00-22.30		21.00-22.30		21.00-22.30		21.00-22.30	
24	Шимаев Заурбек Мохамедович	Футбол	УТГ-1	3,5	24	10.00-11.00		10.00-11.00				10.00-11.30	г. Урус-Мартан стадион напротив СК «Ахмат»
			НП-1	4,5	28			16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	
			УТГ-1	10	24	21.00-22.30		21.00-22.30		21.00-22.30		21.00-22.30	

25	Джанаралиев Юсуп Османович	Футбол	НП-1	4,5	28		19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30	МБОУ "СОШ №10 г. Урус-Мартан"
			НП-1	4,5	28		15.00-16.30		15.00-16.30		17.00-18.30	
			НП-1	4,5	28		17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30		
26	Исраилов Али	Футбол	УТГ-1	3		9.00-10.00		9.00-11.00				Алхан-Юрт, ст. им. Хампаши Аллахалиева, Спортивная, б/н
			НП-1	5	28	14.00-15.00	15.00-16.00	14.00-15.00	15.00-16.00		14.00-15.00	
			УТГ-1	10	24	15.10-17.10	16.10-18.10	15.10-17.10	16.10-18.10		15.10-17.10	
27	Качалигов Шамхан Шамсудисович	Тяжелая атлетика	НП-1	6	15	19.00-21.00		19.00-21.00	19.00-21.00			г. Урус-Мартан ДК зал ТЖА атлетики
			НП-1	6	15		21.10-23.10		21.10-23.10		21.10-23.10	
			НП-2	6	15		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	
28	Китляев Джабраил Адамович	Тяжелая атлетика	НП-1	4,5	15		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	г. Урус-Мартан ДК зал ТЖА атлетики
			НП-1	4,5	15		21.10-23.10		21.10-23.10		21.10-23.10	
29	Ильясов Сайд-Магомед Беспалович	Тяжелая атлетика	НП-1	6	15	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00			СК АХМАТ
			НП-1	6	16	17.10-19.10		17.10-19.10				
			НП-2	6	16		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	
30	Сулбанов Абу Абдулович	Тяжелая атлетика	НП-2	6	16		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	СК АХМАТ
			УТГ-1	12	12		17.10-20.10		17.10-20.10	17.10-20.10	15.00-18.00	
31	Айдамиров Хизир Альвинович	Тхэквондо (ИТФ)	НП-1	4,5	21		15.25-16.55		15.25-16.55		13.45-15.15	МБОУ "СОШ №2 с. Гойты"
			НП-1	4,5	22		13.45-15.15		13.45-15.15		13.45-15.15	
			СОГ	4,5	30		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	
32	Сайгирев Сайд-Магомед Мовсарович	Тхэквондо (ИТФ)	НП-1	4,5	22		19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30	МБОУ "СОШ №2 с. Алхан-Юрт"
			НП-1	4,5	22		20.40-22.10		20.40-22.10		20.40-22.10	
			НП-1	4,5	22		22.20-23.50		22.20-23.50		22.20-23.50	
33	Умарханов Муса Халидович	Тхэквондо (ИТФ)	НП-2	8	21	18.00-20.00		18.00-20.00			18.00-20.00	МБОУ "СОШ №1 с. Алхазурово"
			УТГ-1	10	16	20.10-22.40		20.10-22.40			20.10-22.40	
34	Ильясов Анзор Баудинович	Гиревой спорт	НП-1	6	15	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		СК АХМАТ
			УТГ-1	12	15	20.00-23.00		20.00-23.00		20.00-23.00	20.00-23.00	
35	Сулейманов Мовсар Мусаевич	Гиревой спорт	НП-1	6	15	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		СК АХМАТ
			УТГ-1	12	15	20.00-23.00		20.00-23.00		20.00-23.00	20.00-23.00	
36	Эльсултанов Андарбек Абдулаевич	Спортивная борьба (вольная)	СОГ	4,5	25		14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00	СК АХМАТ
			СОГ	4,5	25	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		
			СОГ	4,5	25	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		БК АХМАТ
			НП-1	4,5	7		9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30	
37	Мартышкин Гуно Вахаевич	Спортивная борьба (вольная)	СОГ	4,5	25	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		БК АХМАТ
			НП-1	4,5	7		9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30	
38	Бухитов Али Даудович	Спортивная борьба (вольная)	СОГ	4,5	25	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30		МБОУ "СОШ с. Гойское"
			НП-1	4,5	8		19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30	
39	Хузев Исмаил Ибрагимович	Спортивная борьба (грепплинг)	СОГ	4,5	25		21.50-23.20		21.50-23.20		21.50-23.20	Спортивный зал с. Гойты, ул. Магомедова 80
			СОГ	4,5	25		20.10-21.40		20.10-21.40		20.10-21.40	
			НП-1	4,5	15		15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	
			НП-1	4,5	15		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	
40	Чирев Сулейман Салманович	Спортивная борьба (вольная)	СОГ	4,5	25		12.10-13.40		12.10-13.40		12.10-13.40	БК АХМАТ
			СОГ	4,5	20		13.50-15.20		13.50-15.20		13.50-15.20	
			СОГ	4,5	20	17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00		
			НП-1	4,5	8	20.00-21.30		20.00-21.30		20.00-21.30		
41	Магамадов Абдул-Муслим Хамитович	Парашютный спорт	СОГ	4,5	25		13.20-14.50		13.20-14.50		13.20-14.50	СК АХМАТ
			НП-1	4,5	10		10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30	
			НП-1	4,5	10		11.40-13.10		11.40-13.10		11.40-13.10	
			НП-1	4,5	10		20.00-21.30		20.00-21.30		20.00-21.30	
42	Исраилов Умалат Сайд-Магомедович	СБЕ ММА	СОГ	4,5	22	10.30-12.00		10.30-12.00		10.30-12.00		БК АХМАТ
			СОГ	4,5	22	12.10-13.40		12.10-13.40		12.10-13.40		
			СОГ	4,5	22	13.50-15.20		13.50-15.20		13.50-15.20		
			НП-1	4,5	10		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	
			СОГ	4,5	22		9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30	
43	Абасов Иман Аллохович	СБЕ ММА	СОГ	4,5	22	20.00-21.30		20.00-21.30		20.00-21.30		Спортивный зал "SINDUCAT", г. Урус-Мартан
			СОГ	4,5	22	21.40-23.10		21.40-23.10		21.40-23.10		
			НП-1	4,5	10		19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30	
44	Асуханов Малик Мовлаевич	СБЕ ММА	СОГ	4,5	22	10.30-12.00		10.30-12.00		10.30-12.00		БК АХМАТ
			СОГ	4,5	22	12.10-13.40		12.10-13.40		12.10-13.40		
			СОГ	4,5	22	13.50-15.20		13.50-15.20		13.50-15.20		
			НП-1	4,5	10		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	
45	Юзев Мансур Магомедович	Волейбол	НП-1	4,5	15	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		МБОУ "СОШ №10 г. Урус-Мартан"
			НП-1	4,5	15		19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30	